

## BASES DEL CONCURSO

### CONCURSO DE INICIATIVAS DE PROMOCIÓN DE PRÁCTICAS SALUDABLES A NIVEL INSTITUCIONAL

#### **“TODOS UNIDOS CONTRA EL SÍNDROME DE GUILLAIN BARRÉ”**

#### **I. INTRODUCCIÓN:**

El Síndrome de Guillain-Barré (SGB) es un trastorno poco frecuente que afecta a los nervios que controlan el movimiento de brazos y piernas. No es contagioso. Gran parte de los casos se presentan una o dos semanas después de una enfermedad infecciosa, diarrea o respiratoria. Los síntomas que presentan las personas son: Sensación de hormigueo o adormecimiento en brazos y manos, debilidad en los músculos de la cara, debilidad progresiva en las piernas. Si presentas alguno de estos síntomas, acude rápido al hospital público más cercano. El tratamiento para el SGB es gratuito en todos los hospitales públicos del país.

Para evitar las enfermedades diarreicas o respiratorias se debe: Lavar las manos para evitar las infecciones respiratorias y gastrointestinales, cubrirse al estornudar con un pañuelo descartable o con el antebrazo, vacunarse contra la influenza, especialmente si tienes más de 60 años.

En el marco del DS. N° 013-2019-SA y su modificatoria a través del DS. N° 014-2019-SA, se declara en emergencia Sanitaria los departamentos de Piura, Lambayeque, La Libertad, Junín y Lima por plazo de 90 días, por el incremento inusual de casos del Síndrome de Guillain Barré. La Dirección Regional de Salud a través de la Dirección Ejecutiva de Promoción de la Salud convoca a participar del Concurso “Todos unidos contra el síndrome de Guillain Barré”

#### **II. FINALIDAD:**

Promover prácticas saludables en las instituciones públicas y privadas como medidas preventivas debido al incremento de casos de Síndrome de Guillan Barré en la región Junín 2019.

#### **III. OBJETIVOS:**

##### **2.1. Objetivo general:**

Desarrollar el concurso de iniciativas promoción de prácticas saludables a nivel institucional, dirigido a instituciones públicas y privadas e instituciones educativas

##### **3.2. Objetivos Específicos:**

- Organizar a nivel de las instituciones públicas y privadas la promoción de prácticas saludables de higiene y alimentación.
- Promover la difusión de mensajes preventivos - promocionales de las enfermedades respiratorias y/o gastrointestinales a nivel institucional.
- Reconocer a las organizaciones públicas y privadas por las iniciativas preventivas - promocionales de enfermedades respiratorias y/o gastrointestinales a nivel institucional

#### **IV. ORGANIZACIÓN:**

- Dirección Regional de Salud Junín.
- Dirección Ejecutiva de Promoción de la Salud
- Oficina de Relaciones Públicas y Comunicaciones

#### **V. CATEGORIAS:**

CATEGORIAS	PARTICIPANTES
<b>Instituciones públicas</b>	Direcciones Regionales, Gobierno Regional, Organizaciones Descentralizadas
<b>Instituciones privadas</b>	Bancos, Cajas y Financieras

<b>Instituciones educativas</b>	Emblemáticas de la ciudad de Huancayo, El Tambo y Chilca
---------------------------------	--

## VI. SOBRE EL DESARROLLO DEL CONCURSO:

**5.1. Inscripción:** Descargar de la página institucional de la Dirección Regional de Salud Junín <http://www.diresajunin.gob.pe>, las bases y ficha de inscripción, remitir su inscripción al correo electrónico [diresajunin19.22@gmail.com](mailto:diresajunin19.22@gmail.com) del 17 al 19 de junio del 2019 hasta las 11:59 pm.

**5.2. Desarrollo:** Las instituciones públicas y privadas e instituciones educativas, participaran elaborando material educativo gráfico como: carteles, murales, pancartas, volantes, etc.

### a) TEMA

Para el concurso sobre iniciativas de promoción de prácticas saludables a nivel institucional **“Todos unidos contra el síndrome de Guillain Barré”**, deberá abordar los temas siguientes:

- Lavado de manos frecuente con agua y jabón
- Consumo de agua hervida.
- Higiene adecuada de alimentos (frutas y verduras)
- Evitar comer en lugares donde no se preparan los alimentos con higiene
- Al toser o estornudar, cubrase con el codo o antebrazo
- Si presenta debilidad muscular en piernas o brazos, se recomienda acudir inmediatamente al establecimiento de salud más cercano.

### b) CRITERIOS DE EVALUACIÓN

La evaluación de los materiales gráficos a difundir, se realizarán teniendo en cuenta los siguientes criterios:

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN	DESCRIPCIÓN
Calidad del mensaje	Los carteles, murales, pancartas, volantes, deben tener la información completa como: Ej. Los 07 pasos del lavado de manos.
Exposición y presentación	Cada institución designará a un delegado, quien expondrá el trabajo realizado, incluye a directivos, trabajadores, padres de familia o estudiantes.
Claridad del mensaje	Los carteles, murales, pancartas, volantes, deben tener información de fácil comprensión para el público.
Originalidad del material	Se evaluará la creatividad y originalidad de los carteles, murales, pancartas, volantes y otros diseños

## VII. DEL JURADO:

- El jurado calificador estará integrado por personas idóneas y conocedoras del tema en concurso y producción de materiales.

## VIII. DE LA CALIFICACION:

- Se hará uso de fichas de calificación descritas en las bases del concurso.
- El fallo del jurado es inapelable.

## IX. DE LA PREMIACION:

- Se hará un reconocimiento público a las instituciones que ocupen el 1er y 2do lugar del concurso por cada categoría, el 24 de junio del 2019 en la Dirección Regional de Salud Junín.
- Premios

Categoría	Premios
<b>Instituciones públicas.</b>	
<b>Primer lugar:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Galardón de Institución con Prácticas Saludables.</li> <li>• Resolución de reconocimiento</li> </ul>
<b>Segundo lugar:</b>	Resolución de Reconocimiento
<b>Instituciones privadas</b>	
<b>Primer lugar:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Galardón de Institución con Prácticas Saludables.</li> <li>• Resolución de reconocimiento</li> </ul>
<b>Segundo lugar:</b>	Resolución de Reconocimiento
<b>Instituciones educativas.</b>	
<b>Primer lugar:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gallardete como Institución educativa que promueve Prácticas Saludables</li> <li>• Kits escolares</li> <li>• Resolución de Reconocimiento</li> </ul>
<b>Segundo lugar:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kits escolares</li> <li>• Resolución de Reconocimiento</li> </ul>

Huancayo, 17 de junio del 2019

**CONCURSO DE INICIATIVAS DE PROMOCIÓN DE PRÁCTICAS  
SALUDABLES A NIVEL INSTITUCIONAL**  
*“Todos unidos contra el síndrome de Guillain Barré”*

**FICHA DE INSCRIPCIÓN**

FECHA			
-------	--	--	--

**DATOS GENERALES:**

- Institución Pública
- Institución Privada
- Institución Educativa

NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN : \_\_\_\_\_

DELEGADO DE LA INSTITUCIÓN : \_\_\_\_\_

DIRECCION : \_\_\_\_\_

CORREO ELETRONICO: \_\_\_\_\_

TELEFONO FIJO: \_\_\_\_\_ CELULAR: \_\_\_\_\_

---

**FIRMA RESPONSABLE**

## FICHA DE CALIFICACIÓN

### CONCURSO DE INICIATIVAS DE PROMOCIÓN DE PRÁCTICAS SALUDABLES A NIVEL INSTITUCIONAL

*“Todos unidos contra el síndrome de Guillain Barré”*

NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN : \_\_\_\_\_

DELEGADO DE LA INSTITUCIÓN: \_\_\_\_\_

CATEGORIA : \_\_\_\_\_

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN	Puntajes	Puntaje obtenido
Calidad del mensaje	(0-5 Ptos.)	
Exposición y presentación	(0-5 Ptos.)	
Claridad del mensaje	(0-5 Ptos.)	
Originalidad del material	(0-5 Ptos.)	
<b>PUNTAJE TOTAL</b>		

NOMBRE DEL JURADO : \_\_\_\_\_

FIRMA DEL JURADO : \_\_\_\_\_